

LESCARROZ

GRAND MASSIF - MONT BLANC

11 JUILLET > 28 AOÛT

ACTIVITÉS SPORTIVES

FOOTING

TRAIL

BIATHLON

ORIENTATION

OXYGÉNATION



Informations et inscriptions

Service des Sports 04 50 90 24 80



ARACHES
LA FRASSE

STATIONS
des CARROZ
& de FLAINE

ACTIVITÉS SPORTIVES



Pour toutes les activités, l'inscription est **obligatoire** auprès du service des Sports (Aquacîme) au 04 50 90 24 80 ou en scannant le QR code ci-dessus.

TOUS LES MARDIS

TRAIL DÉCOUVERTE

MOYEN DIFFICILE

A partir de 14 ans. 8 km. 450/500m D+.
Départ à 9:30 devant l'Aquacîme. Durée : 1h30/2h.
3 € PAR PERSONNE.

TOUS LES MERCREDIS, JEUDIS ET DIMANCHES

INITIATION BIATHLON

FACILE

A partir de 12 ans. Séances à 14:00 et 15:00 devant l'Aquacîme.
Durée : 1 h. Matériel fourni.
5 € LA SÉANCE. ANNULATION EN CAS DE MAUVAIS TEMPS.

TOUS LES JEUDIS ET DIMANCHES

FOOTING

FACILE MOYEN

A partir de 12 ans. 6 à 7 kms. 150-200m D+.
Départ à 9:30 devant l'Aquacîme. Durée : 45 minutes / 1h.
GRATUIT.

TOUS LES JEUDIS ET DIMANCHES

FACILE MOYEN

PARCOURS D'ORIENTATION

De 13:30 à 17:00 (dernier départ à 15h30). En autonomie, recherchez les balises cachées entre Arâches et Les Carroz en marchant ou en courant, en famille ou en solo (à partir de 16 ans en solo). Départ à l'Aquacîme. Durée : 1h / 1h30.
3 € PAR GROUPE.

TOUS LES VENDREDIS

DIFFICILE TRÈS DIFFICILE

TRAIL DÉFI DE LA KÉDEUZE

A partir de 16 ans. 11 km. 650m D+.
Départ à 9:30 devant l'Aquacîme.
Durée : 1h45/2h15.
3 € PAR PERSONNE.

TOUS LES SAMEDIS

BALADE D'OXYGÉNATION

FACILE

De 11:00 à 12:00. Pour tous.
Départ à l'Aquacîme. Poussettes acceptées.
GRATUIT.

AOÛT

JUILLET

Mois	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Trail																		
Biathlon																		
Footing																		
Orientation																		
Défi Trail																		
Oxygénation																		

CALENDRIER